

Oferty pracy w Polsce

Monitoring procesów rekrutacyjnych
na polskim rynku pracy

EDYCJA LXVII: Grudzień 2025

Partner technologiczny:  **ELEMENT**



Wprowadzenie

Od kilku lat pracodawcy w naszym kraju muszą mierzyć się z wieloma wyzwaniami – skutkami wojny na Ukrainie, wysoką inflacją czy wysokimi stopami procentowymi. Wszystkie te czynniki mają silny wpływ na polski rynek pracy, a więc też na warunki życia mieszkańców.

Dlatego Grant Thornton swoim badaniem „Oferty pracy w Polsce” monitoruje trendy w obszarze zatrudnienia w polskiej gospodarce. W naszych raportach pokazujemy, jak w poszczególnych miesiącach kształtuje się popyt na pracę. Dzięki danym zbieranym przez firmę **Element**, Partnera Technologicznego badania, i jej narzędzi do automatyzacji procesów HR, pokazujemy, ile nowych ofert pracy pojawia się na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce w danym okresie.

Warto pamiętać, że dane te mają charakter wyprzedzający – wyprzedzają oficjalne dane o zatrudnieniu w polskiej gospodarce prezentowane przez GUS o około dwa miesiące. Zanim nowa oferta pracy zmieni się w nowo zatrudnionego pracownika, musi minąć bowiem sporo czasu – najpierw pracodawca musi przeprowadzić proces selekcji kandydatów, a potem zwykle czeka, aż wybrany kandydat będzie dostępny (np. skończy mu się okres wypowiedzenia u poprzedniego pracodawcy).

Zapraszamy do lektury!



O badaniu

Badanie opisane w niniejszym raporcie na stronach 4-15 zostało przeprowadzone wśród realnych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach w badanym okresie. Dane zbierane były przy wykorzystaniu narzędzia automatycznego monitoringu ofert pracy, opracowanego przez firmę Element.

Badanie, którego wyniki opisane są na stronach 16-19, to analiza ilościowa zawartości ofert pracy przeprowadzona na losowej próbie 1000 nowych ofert opublikowanych na portalach Pracuj.pl i OLX.pl.

Część 1.

Liczba ofert pracy

Kluczowe liczby:

NOWE oferty pracy w grudniu 2025 roku:

188 714

-11 623 (-6%)

w porównaniu
z grudniem 2024 roku

-20 234 (-10%)

w porównaniu
z listopadem 2025 roku

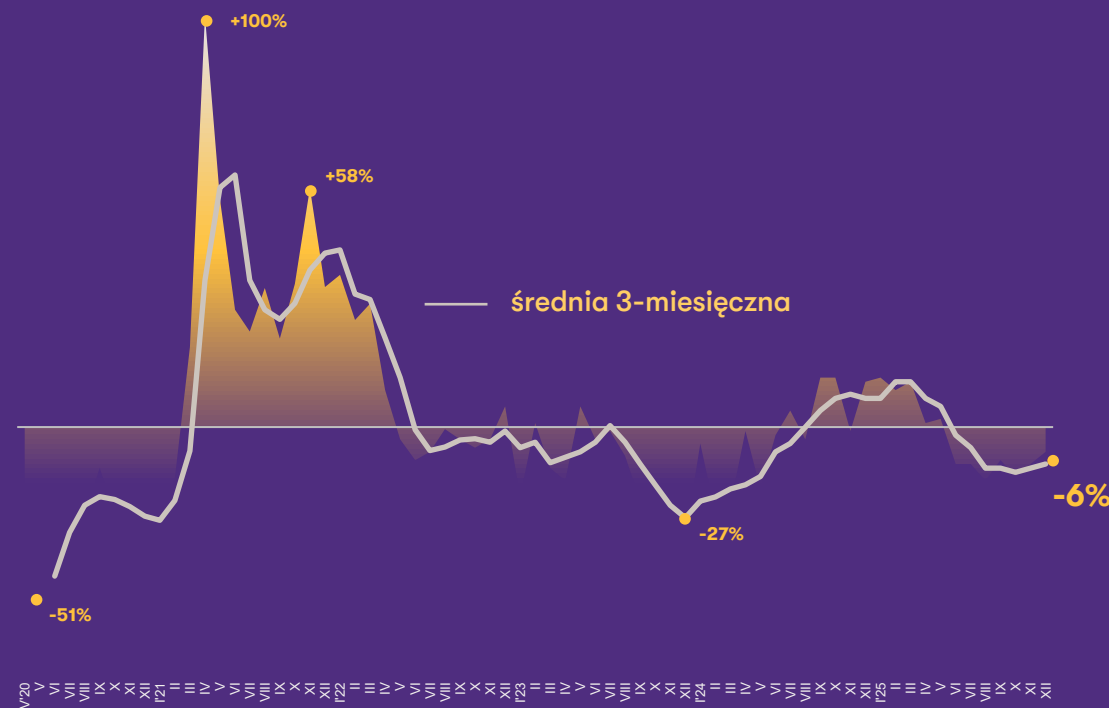
Nieco lepsza sytuacja na rynku rekrutacyjnym

W grudniu 2025 roku pracodawcy opublikowali o 6% mniej ogłoszeń niż w analogicznym miesiącu przed rokiem. To nieco lepszy wynik niż w poprzednich kilku miesiącach kiedy spadki wynosiły po 9-11%.

Jak wynika z danych systemu rekrutacyjnego Element dla Grant Thornton, w grudniu 2025 roku pracodawcy na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce opublikowali 189 tys. nowych ogłoszeń o pracę. To spadek o 6% w stosunku do analogicznego miesiąca 2024 roku (kiedy pojawiło się 231 tys. ofert). Średnia krocząca dynamika roczna z trzech miesięcy (która wydaje się najlepszą miarą, biorąc pod uwagę wysoką zmienność danych miesięcznych) wyniosła -9, co jest najlepszym wynikiem od siedmiu miesięcy.

Rok 2025 zapowiadał się dobrze – dynamika roczna była wysoka, sięgała 10%, czyli rynek rekrutacyjny wykazywał wyraźne oznaki ożywienia. Popyt na pracowników stale rósł w stabilnym, dość wysokim tempie i wydawało się, że okres ujemnej dynamiki rocznej z 2-3 poprzednich lat został już zakończony. Ten pozytywny trend został jednak przerwany latem. Grudzień jest już siódmym z rzędu miesiącem z ujemną dynamiką w ujęciu rocznym. Nieco optymizmu przynosi jedynie fakt, że ujemne dynamiki przestały się pogłębiać, co sugeruje, że odbiliśmy się już od „dna”. Dzięki temu jest szansa, że dynamika roczna utrzyma tendencję wzrostową, a w 2026 roku powrócą dodatnie odczyty naszego wskaźnika.

Wykres 1. Wzrost/spadek liczby nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego



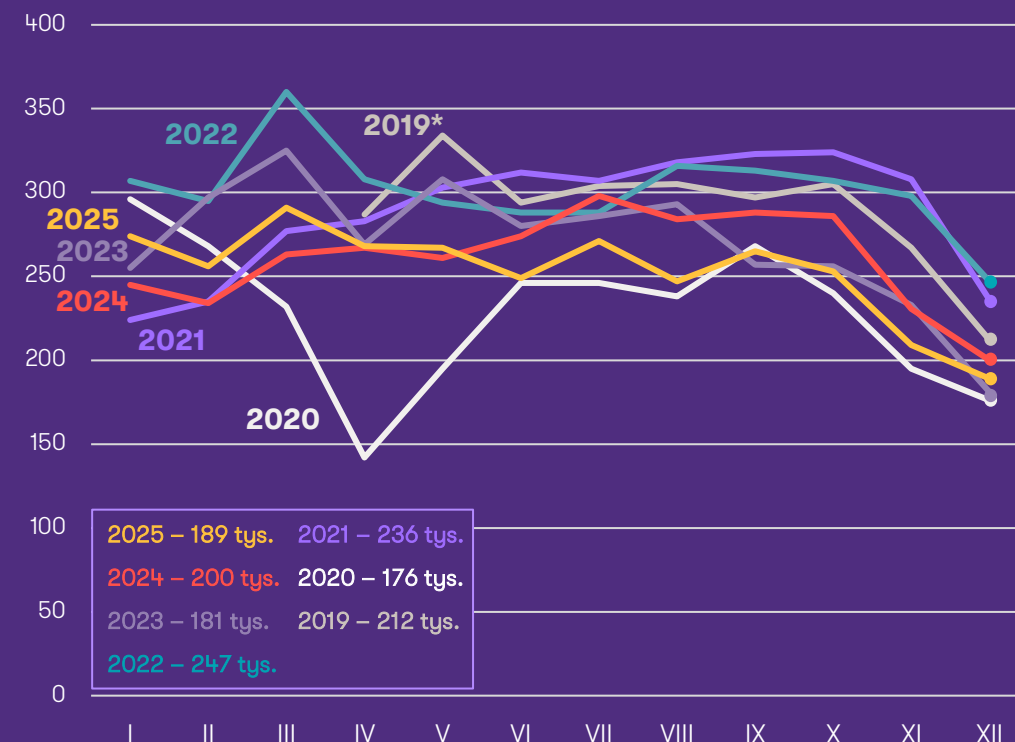
Ścieżka z 2025 zbliżona do czasów pandemii

Liczba ofert pracy kolejny miesiąc z rzędu znajduje się poniżej analogicznych poziomów z poprzednich lat. Na koniec roku „wyprzedziła” tylko ścieżkę z 2023 roku.

Na początku 2025 roku liczba ofert pracy utrzymywała się na relatywnie stabilnym poziomie, bez większych różnic w porównaniu do średniej z ostatnich kilku lat. Od czerwca widzimy jednak zmianę trendu. Liczba ofert pracy znacznie różni się od wyników zanotowanych w poprzednich latach. W grudniu ścieżka z 2025 roku zdołała wyprzedzić tor ścieżki z 2020 roku, czyli okresu pandemii i głębokiej depresji na rynku pracy oraz znalazła się pierwszy raz od kilku miesięcy ponad torem ścieżki 2023 roku.

Oprócz obniżonej dynamiki rok do roku, w grudniu spadła również liczba ofert pracy w stosunku do listopada 2025 roku – o ponad 20 tys. Nie jest to jednak wyjątkowa sytuacja, ponieważ patrząc historycznie w analogicznych okresach liczba ofert zazwyczaj się obniżała, co wynikało ze zmniejszania się popytu na prace sezonowe (np. w turystyce, gastronomii czy budownictwie). Zwykle w styczniu wzrasta liczba ofert pracy w stosunku do grudnia, dlatego na początku 2026 roku możemy spodziewać się wzrostu liczby ogłoszeń.

Wykres 2. Liczba nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych (w tys.)



Najwięcej ofert pracy w Warszawie

W grudniu 2025 roku w trzech badanych miastach (w Warszawie, Gdańsku i Poznaniu) zanotowaliśmy wzrost liczby ofert względem poprzedniego roku. Natomiast inne miasta nie zarejestrowały dużych spadków. To dobra prognoza na nowy rok.

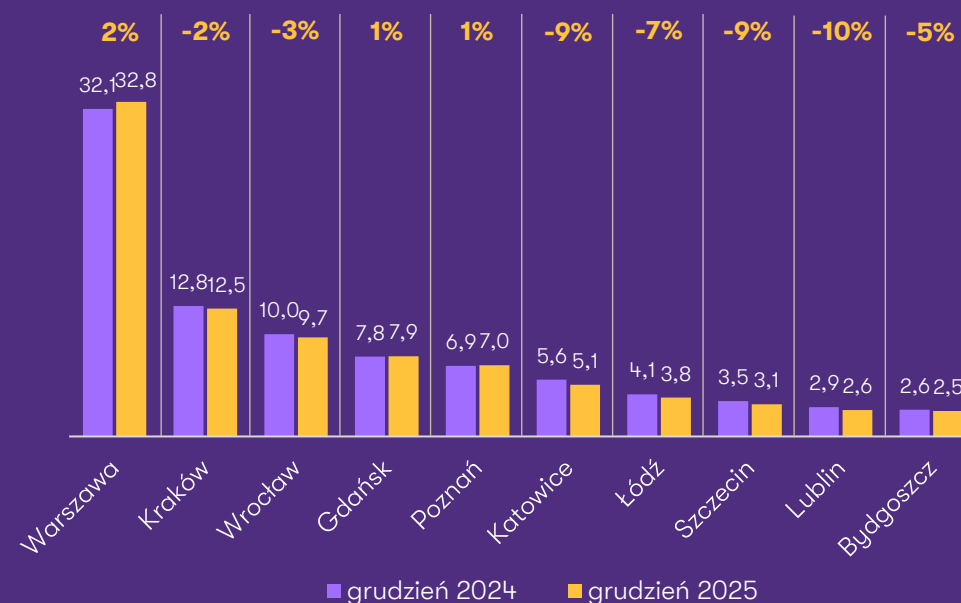
W naszym monitoringu sprawdzamy również, jak na rynku pracy radzą sobie wybrane miasta w Polsce. Wśród 10 badanych aglomeracji od dłuższego czasu najgorzej sytuacja wygląda w Bydgoszczy – w grudniu br. pracodawcy opublikowali tam najmniej ogłoszeń o pracę, bo zaledwie 2,5 tys. ofert, a spadek r/r wyniósł tam 5%. Niewiele więcej, bo tylko 2,6 tys. ofert, było dostępnych w Lublinie, gdzie spadek wyniósł aż 10%.

Wśród badanych miast niezmiennie najlepiej radzi sobie Warszawa. W grudniu 2025 roku w stolicy opublikowano 32,8 tys. ofert. Ponadto Warszawa po raz kolejny odnotowała wzrost r/r (o wartości 2%). Drugie miejsce w zestawieniu zajmuje Kraków (12,5 tys. ogłoszeń – spadek r/r o 2%), a trzecie – Wrocław (9,7 tys. ogłoszeń, spadek o 3%).

Fakt, że w dużych miastach sytuacja na rynku pracy zaczyna się poprawiać, może oznaczać, że zbliżamy się do końca spowolnienia na rynku rekrutacyjnym. Należy mieć nadzieję, że wzrosty liczby ofert będą się w najbliższych miesiącach rozlewać również po innych badanych miastach.

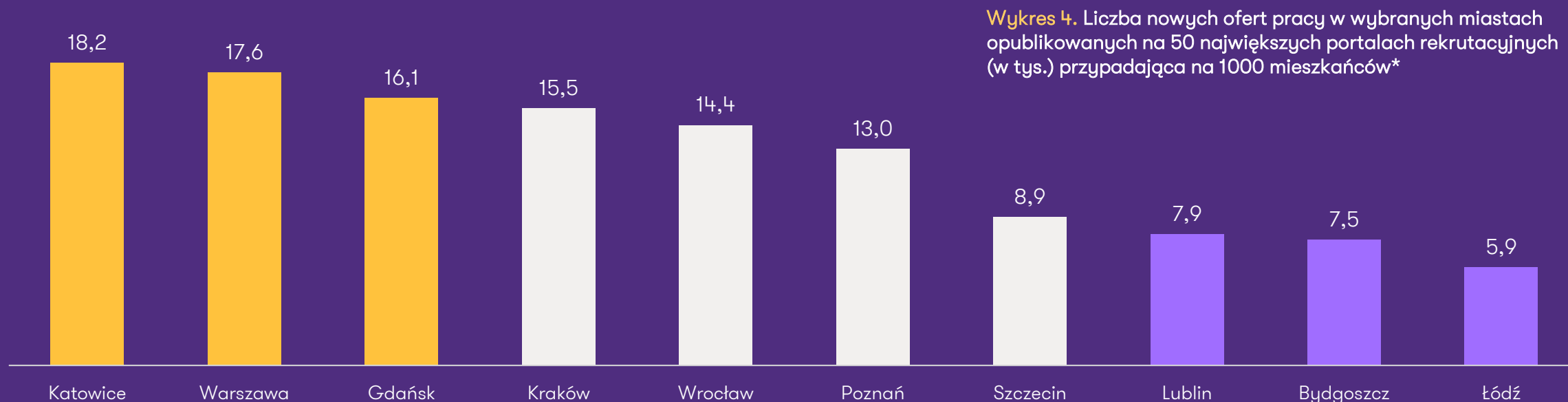
Wykres 3. Liczba nowych ofert pracy w wybranych miastach opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych (w tys.) w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego

Zmiana rok do roku:



Na tysiąc mieszkańców przypada po **dwanaście ofert**

W największych miastach Polski w przeliczeniu na 1000 mieszkańców w grudniu przypadało średnio 12,5 oferty pracy (spadek względem poprzedniego miesiąca). Najwięcej ogłoszeń oferowały po raz kolejny Katowice – 18,2 oferty na tysiąc osób. Druga była Warszawa, w której przypadało średnio 17,6 oferty. Najgorzej znowu wypada Łódź – w minionym miesiącu wskaźnik ten wyniósł tylko 5,9.



* Liczba ludności w wybranych miastach na podstawie danych polskawliczbach.pl za 2025 r.

Naszym zdaniem

W miastach nadzieja na nowy rok

Rok 2025 nie przejdzie do historii, jako wyjątkowo udany dla polskiego rynku pracy. Według danych GUS, zatrudnienie w gospodarce spadło – niewiele, bo o około 1%, ale na tle ostatnich dwóch dekad to słaby wynik. Nasze badanie o liczbie ofert pracy przynosi podobny obraz. Średnia dynamika wyniosła -2%, czyli można powiedzieć, że o tyle skurczył się w 2025 roku rynek rekrutacyjny w stosunku do sytuacji z 2024 roku, który i tak nie był pod tym względem szczególnie mocny. Sporą dozę optymizmu przynoszą jednak ostatnie wyniki z dużych miast. Tutaj rynek pracy wychodzi już na plus. Należy mieć nadzieję, że to początek odwilży na polskim rynku pracy.

Magdalena Marcinowska

Partner

Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton



W grudniu na rynku pracy mocno poszukiwani byli lekarze

W grudniu 2025 roku ponownie zanotowaliśmy wzrost liczby ofert pracy w służbie zdrowia – było ich 12% więcej względem grudnia 2024 roku. Skok widoczny był też wśród HR-owców (7%). Największe spadki r/r zanotowaliśmy wśród pracowników fizycznych (-14%) oraz w branżach marketingu i finansów (-10% i -9%).

FINANSE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
Dyrektor finansowy / CFO	39	29	-26%
Główny księgowy	352	318	-10%
Księgowy/specjalista ds. rachunkowości	1631	1515	-7%
Analitik finansowy	99	66	-33%
OGÓŁEM	2121	1928	-9%



MARKETING / SPRZEDAŻ

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
Dyrektor marketingu / sprzedaży	218	137	-37%
Specjalista ds. marketingu	482	397	-18%
Specjalista ds. e-commerce	121	121	0
Grafik	183	248	36%
OGÓŁEM	1004	903	-10%



PRAWO

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
Radca prawny	205	187	-9%
Aplikant radcowski/ adwokacki	47	49	4%
Doradca podatkowy	16	18	13%
Specjalista ds. ochrony danych osobowych	19	25	32%
OGÓŁEM	287	279	-3%



HR

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
HR Business Partner	115	120	4%
Specjalista ds. HR	128	152	19%
Specjalista ds. kadr i płac	337	377	12%
Rekruter	122	104	-15%
OGÓŁEM	702	753	7%



IT

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
CIO/dyrektor IT	9	11	22%
Programista	1065	1046	-2%
Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa	43	24	-44%
Administrator IT	174	168	-3%
OGÓŁEM	1291	1249	-3%



ZDROWIE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
Lekarz	1370	1575	15%
Pielęgniarka	744	811	9%
Ratownik medyczny	98	103	5%
Salowa	47	46	-2%
OGÓŁEM	2259	2535	12%



PRACA FIZYCZNA

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	XII 2024	XII 2025	
Magazynier	2821	2680	-5%
Pracownik ochrony	1274	1187	-7%
Kierowca	6476	5917	-9%
Kasjer/sprzedawca	6516	4946	-24%
OGÓŁEM	17087	14730	-14%



Naszym zdaniem

Tendencje światowe

Tępienie w ofertach pracy fizycznej w ostatnich miesiącach (w tym o 14% rok do roku w grudniu) to prawdopodobnie rykoszet problemów niemieckiego przemysłu, od którego polscy podwykonawcy są silnie uzależnieni. Symboliczne odbicie w IT (+3% w grudniu) traktuję nie jako powrót „rynku pracownika”, lecz jako korektę po fali zwolnień. Moim zdaniem wchodzimy w fazę „jobless recovery”, w której wzrost gospodarczy nie przekłada się już proporcjonalnie na wzrost zatrudnienia. Firmy zamiast rekrutować wciąż ostrożnie patrzą na inwestycje i wypatrują rozwiązań automatyzujących procesy biznesowe. Zastanawiam się, czy zmieniamy się z rynku szukającego „rąk do pracy” w rynek poszukujący kompetencji do orkiestrowania technologii. Jeśli tak jest, to wolumen ofert zacznie spadać, a liczba kandydatów będzie stale rosła.

Maciej Michalewski

CEO

Element. System
Rekrutacyjny



Część 2.

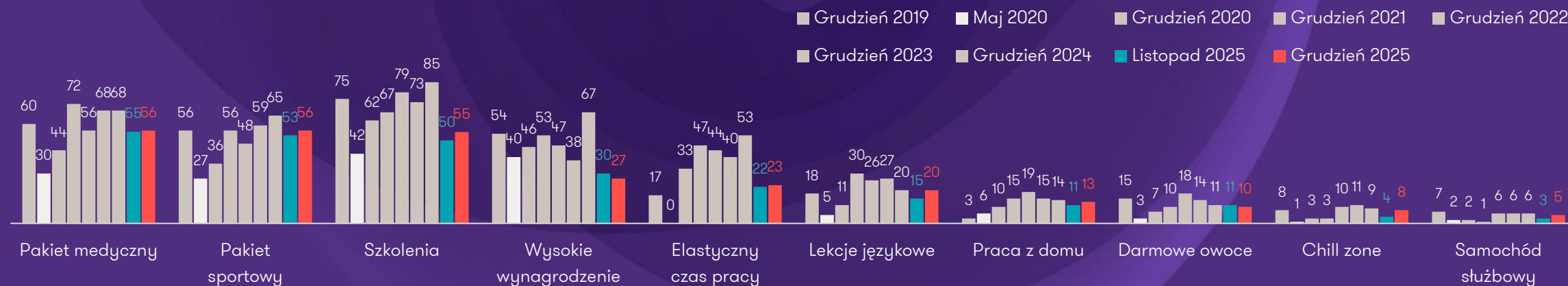
Zawartość ofert pracy

Liczba **benefitów** nadal się kurczy

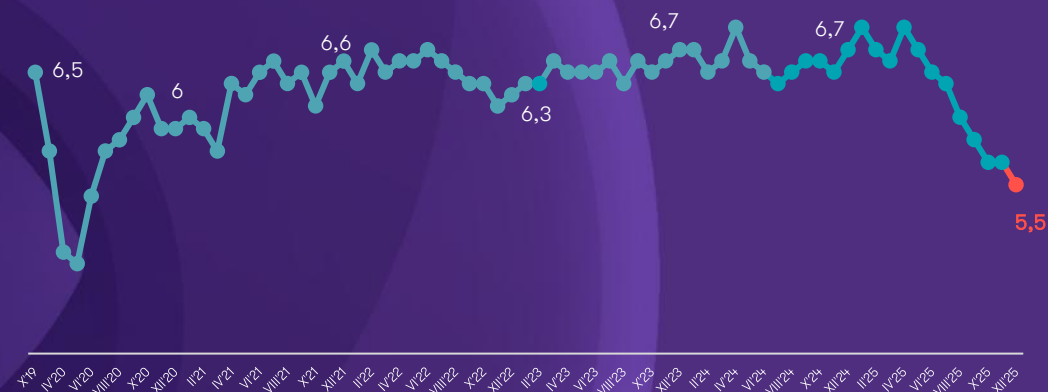
W grudniu odnotowaliśmy spadek liczby zachęt – pracodawcy wpisywali do ofert średnio już tylko po 5,5 zachęty na jedną ofertę.

Od początku roku średnia liczba benefitów w ofertach pracy utrzymywała się na wysokim poziomie 6,5-6,9. W ostatnich miesiącach liczba ta wyraźnie spadła – w grudniu wyniosła zaledwie 5,5. To przede wszystkim skutek obniżenia odsetków ofert z obietnicą szkoleń i wysokich wynagrodzeń. Najczęściej wymieniane są obecnie pakiety medyczne oraz pakiety sportowe (po 56%). Szkolenia (55%), do niedawna lider benefitów, spadły zajmując miejsce trzecie.

Wykres 6. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi zachętami dla kandydatów (w proc.)



Wykres 5. Średnia liczba zachęt (np. opieka medyczna, karta sportowa, darmowe owoce) wymienianych przez pracodawców w ofertach pracy

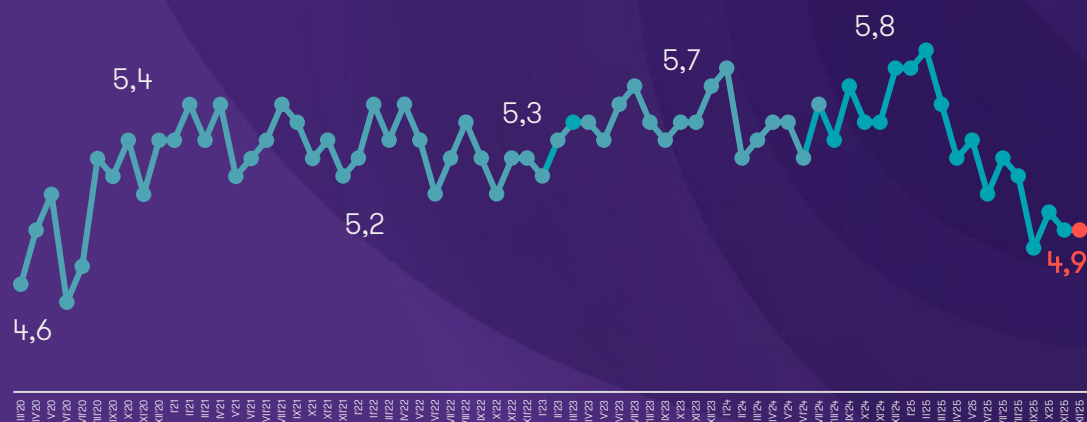


Wykształcenie najczęstszym **wymogiem** pracodawców

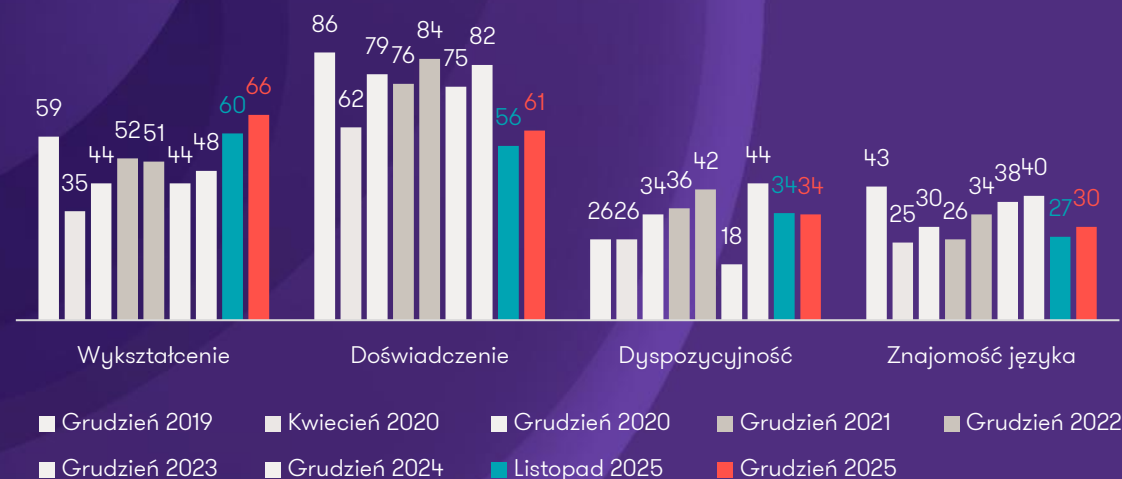
W grudniu wymagania pracodawców w ofertach pracy utrzymały się na tym samym poziomie co w listopadzie – niespełna 5 na jedną ofertę. Wymagane jest głównie odpowiednie wykształcenie i doświadczenie.

Najczęściej pojawiającym się w ogłoszeniach o pracę warunkiem w grudniu był wymóg posiadania odpowiedniego wykształcenia – oczekuje go teraz 66% pracodawców (wzrost o 6 pp. w stosunku do listopada 2025 roku). Na drugim miejscu pracodawcy wymagają konkretnego doświadczenia zawodowego – 61%. W grudniu wymóg dyspozycyjności utrzymał się na tym samym poziomie co w poprzednim miesiącu (34%). Natomiast więcej pracodawców zgłaszało zapotrzebowanie na znajomość języka obcego (wzrost z 27% do 30%).

Wykres 7. Średnia liczba wymagań od kandydatów w jednej ofercie pracy



Wykres 8. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi wymaganiami wobec kandydatów (w proc.)



Naszym zdaniem

W benefitach zapanował chłód

Jednym z najciekawszych zjawisk, jakie widzimy na polskim rynku pracy w ostatnich miesiącach, jest wyraźne ograniczanie przez pracodawców liczby benefitów, jakie oferują pracownikom. W stosunku do analogicznego okresu przed rokiem wyraźnie spada w ogłoszeniach o pracę częstotliwość obietnicy szkoleń, wysokiego wynagrodzenia, elastycznego czasu pracy, a nawet pakietów sportowych i medycznych, które – jak się wydawało – stały się przez ostatnie lata pewnym standardem w większości firm. Trudno powiedzieć, jaka jest tego przyczyna. Czy pracodawcy zmuszeni są ciąć koszty, a benefity są „łatwym łupem”? Czemu jednak takiego zjawiska nie obserwowaliśmy np. w czasie pandemii? A może pracodawcy czują, że ich siła negocjacyjna wzrosła i już nie muszą tak mocno walczyć o pracownika?

Monika Łosiewicz

Senior Menedżer
ds. potencjału ludzkiego
Grant Thornton



Jak zebraliśmy dane?

System rekrutacyjny Element wykorzystuje innowacyjne narzędzia do monitoringu ofert pracy publikowanych na ponad pięćdziesięciu portalach rekrutacyjnych w Polsce. Wśród monitorowanych źródeł znajdują się najpopularniejsze portale, takie jak OLX, Pracuj.pl, Praca.pl czy Infopraca.pl, a także portal LinkedIn. Każdego tygodnia Element analizuje treść kilkudziesięciu tysięcy ogłoszeń, z których w drodze deduplikacji uzyskiwane są informacje o faktycznej liczbie ofert pracy, pracodawcach, lokalizacjach, branżach, stanowiskach, poszukiwanych kompetencjach czy proponowanych warunkach pracy. Na podstawie analizowanych danych możemy dostarczać kompleksowe raporty o bieżących potrzebach rekrutacyjnych wszystkich firm poszukujących pracowników w Polsce.

Rekrutuj wygodnie i skutecznie

dbając o kandydatów
i markę pracodawcy



Szybko pozyskuj najlepszych kandydatów

Element zgromadzi wszystkie aplikacje w jednym, wygodnym miejscu i wskaże najskuteczniejsze źródło kandydatów, aby zaoszczędzić Twój czas i pieniądze.



Wygodne zarządzanie procesem rekrutacji

Nawet najbardziej skomplikowany proces rekrutacyjny utworzysz w kilka sekund.



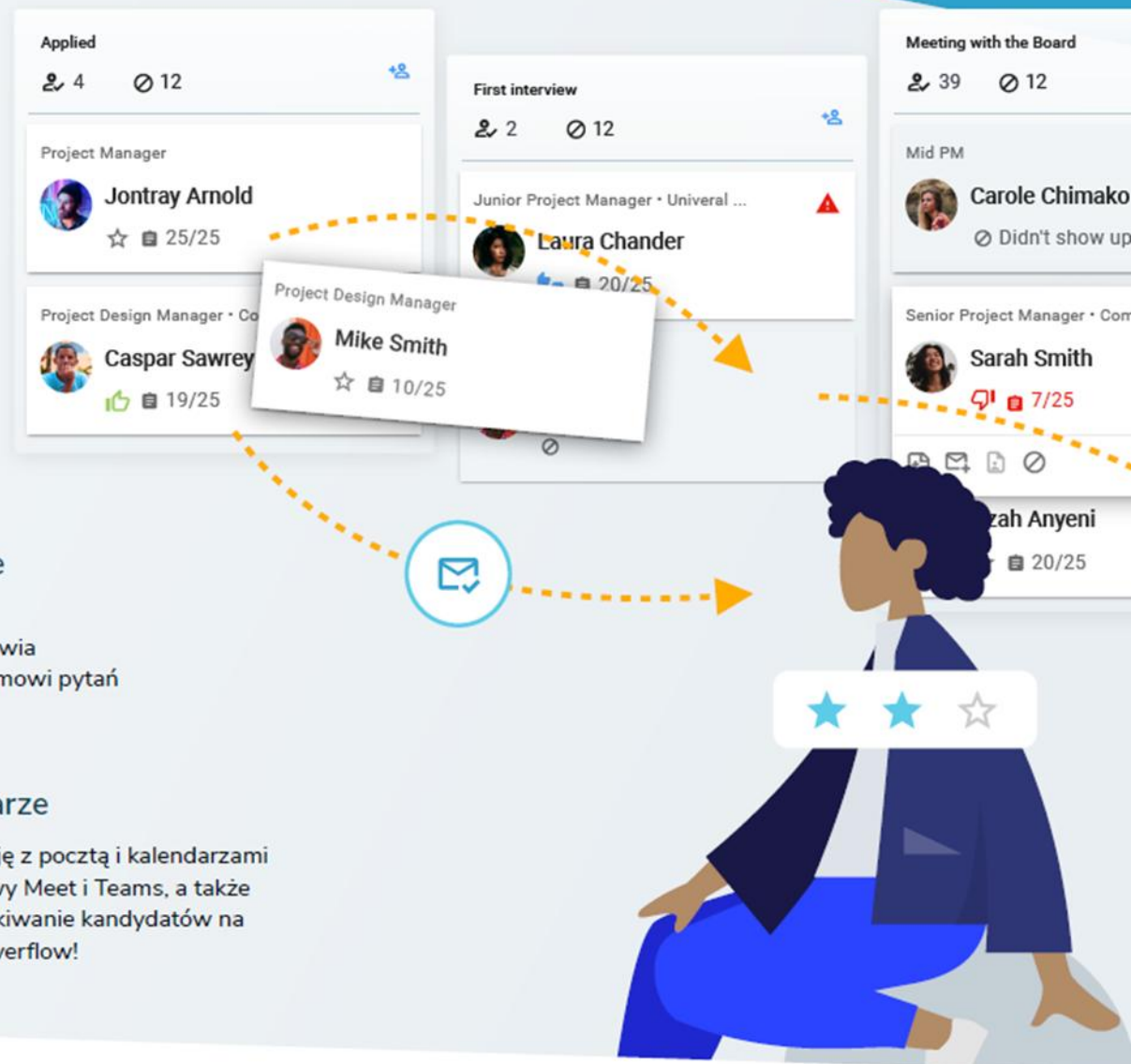
Selekcja kandydatów i automatyczne informacje zwrotne

System rekrutacyjny Element ułatwia selekcję kandydatów dzięki systemowi pytań i punktowanych odpowiedzi.



LinkedIn, poczta, kalendarze

Element zapewnia pełną integrację z pocztą i kalendarzami Google i Microsoft, wideo rozmowy Meet i Teams, a także umożliwia nieograniczone wyszukiwanie kandydatów na portalu LinkedIn, Github i StackOverflow!



Dowiedz się więcej na
www.elementapp.ai



Zaufali nam...



Zapraszamy do kontaktu

**Magdalena Marcinowska**

Partner, Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton

T +48 607 665 729

E Magdalena.Marcinowska@pl.gt.comwww.grantthornton.pl**Maciej Michalewski**

CEO

Element. System Rekrutacyjny

T +48 504 082 232

E mm@elementapp.aiwww.elementapp.ai**Monika Łosiewicz**

Menedżer ds. potencjału ludzkiego

Grant Thornton

T +48 693 973 134

E Monika.Losiewicz@pl.gt.comwww.grantthornton.pl**Kontakt dla mediów:****Jacek Kowalczyk**

Dyrektor Marketingu i PR

Grant Thornton

T +48 505 024 168

E Jacek.Kowalczyk@pl.gt.com

O nas

Grant Thornton to jedna z wiodących organizacji audytorsko-doradczych na świecie, obecna w 156 krajach i zatrudniająca ponad 76 tys. pracowników.

W Polsce działamy od 1993 roku. Zespół 1200 pracowników wspiera naszych klientów w obszarach takich jak audyt, doradztwo podatkowe, doradztwo transakcyjne, finansowe czy outsourcing płac i kadr oraz outsourcing księgowości.

Element to system rekrutacyjny, który wykorzystując najnowocześniejsze technologie oszczędza czas i pieniądze niezbędne do pozyskiwania odpowiednich kandydatów i prowadzenia procesów rekrutacyjnych. Łącząc wieloletnie doświadczenie w branży rekrutacyjnej i najbardziej zaawansowane rozwiązania, w tym sztuczną inteligencję, Element dostarcza wygodne i efektywne narzędzia ułatwiające codzienną pracę rekruterów.