

Oferty pracy w Polsce

Monitoring procesów rekrutacyjnych
na polskim rynku pracy

EDYCJA LXXI: Maj 2026

Partner technologiczny:  **ELEMENT**



Wprowadzenie

Od kilku lat pracodawcy w naszym kraju muszą mierzyć się z wieloma wyzwaniami – skutkami wojny na Ukrainie, wysoką inflacją czy wysokimi stopami procentowymi. Wszystkie te czynniki mają silny wpływ na polski rynek pracy, a więc też na warunki życia mieszkańców.

Dlatego Grant Thornton swoim badaniem „Oferty pracy w Polsce” monitoruje trendy w obszarze zatrudnienia w polskiej gospodarce. W naszych raportach pokazujemy, jak w poszczególnych miesiącach kształtuje się popyt na pracę. Dzięki danym zbieranym przez firmę **Element**, Partnera Technologicznego badania, i jej narzędziu do automatyzacji procesów HR, pokazujemy, ile nowych ofert pracy pojawia się na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce w danym okresie.

Warto pamiętać, że dane te mają charakter wyprzedzający – wyprzedzają oficjalne dane o zatrudnieniu w polskiej gospodarce prezentowane przez GUS o około dwa miesiące. Zanim nowa oferta pracy zmieni się w nowo zatrudnionego pracownika, musi minąć bowiem sporo czasu – najpierw pracodawca musi przeprowadzić proces selekcji kandydatów, a potem zwykle czeka, aż wybrany kandydat będzie dostępny (np. skończy mu się okres wypowiedzenia u poprzedniego pracodawcy).

Zapraszamy do lektury!



O badaniu

Badanie opisane w niniejszym raporcie na stronach 4-15 zostało przeprowadzone wśród realnych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach w badanym okresie. Dane zbierane były przy wykorzystaniu narzędzia automatycznego monitoringu ofert pracy, opracowanego przez firmę Element.

Badanie, którego wyniki opisane są na stronach 16-19, to analiza ilościowa zawartości ofert pracy przeprowadzona na losowej próbie 1000 nowych ofert opublikowanych na portalach Pracuj.pl i OLX.pl.

Część 1.

Liczba ofert pracy

Kluczowe liczby:

NOWE oferty pracy w maju 2026 roku:

267 203

+ 394 (0%)

w porównaniu
z majem 2025 roku

+ 2 514 (1%)

w porównaniu
z kwietniem 2026 roku

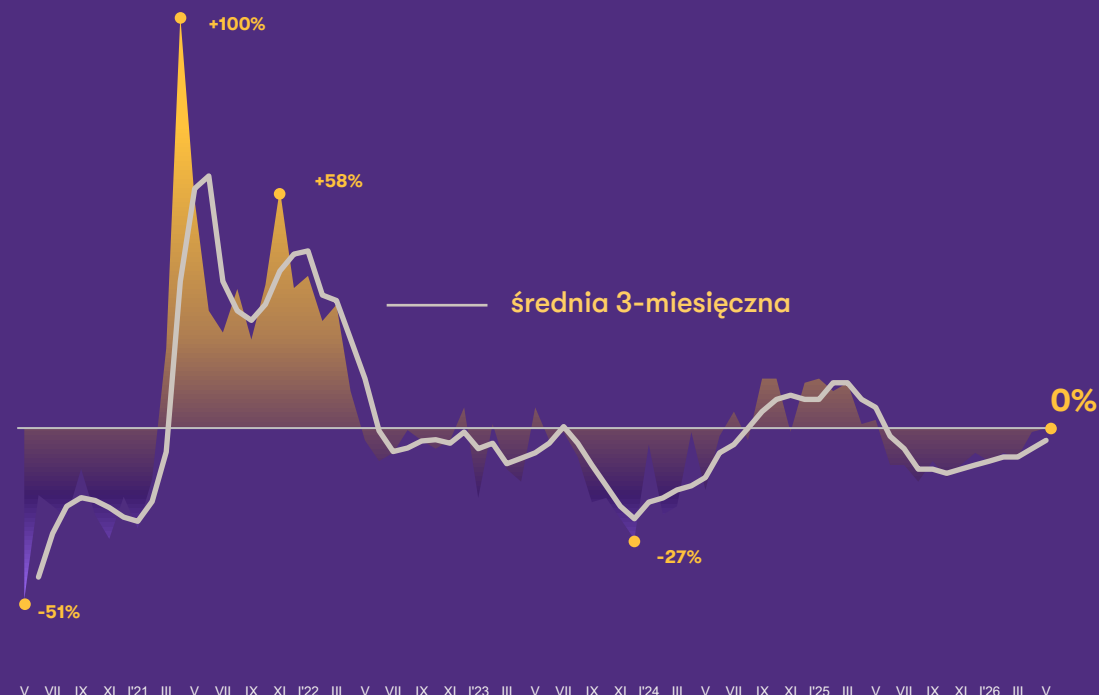
Na rynku rekrutacyjnym pojawia się nadzieja

W maju 2026 roku pracodawcy opublikowali więcej ogłoszeń niż w analogicznym miesiącu przed rokiem. To pierwszy nieujemny wynik od roku.

Jak wynika z danych systemu rekrutacyjnego Element dla Grant Thornton, w maju 2026 roku pracodawcy na 50 największych portalach rekrutacyjnych w Polsce opublikowali 267 tys. nowych ogłoszeń o pracę. To niemal dokładnie ten sam wynik co w analogicznym miesiącu 2025 roku (kiedy pojawiło się 266 tys. ofert). Dynamika roczna wyniosła więc 0 i jest to najwyższa od 12 miesięcy i pierwszy raz od roku nie jest ona na minusie. Średnia krocząca dynamika roczna z trzech miesięcy (która wydaje się najlepszą miarą, biorąc pod uwagę wysoką zmienność danych miesięcznych) wyniosła -3% i również jest najwyższa od roku.

Wyniki te dają podstawy do optymizmu i nadzieję na powrót rynku do dodatniej dynamiki w dalszej części roku. Majowy wzrost dynamiki cieszy tym bardziej, że był to okres dużej niepewności w globalnej gospodarce – po wybuchu wojny w Iranie i zamknięciu cieśniny Ormuz, co zrodziło ryzyko o przyszłą koniunkturę gospodarczą oraz ceny ropy i innych nośników energii na świecie i w Polsce. Można założyć, że gdyby nie to, dynamika ofert pracy byłaby jeszcze wyższa, tzn. osiągnęłaby już dodatni poziom.

Wykres 1. Wzrost/spadek liczby nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego



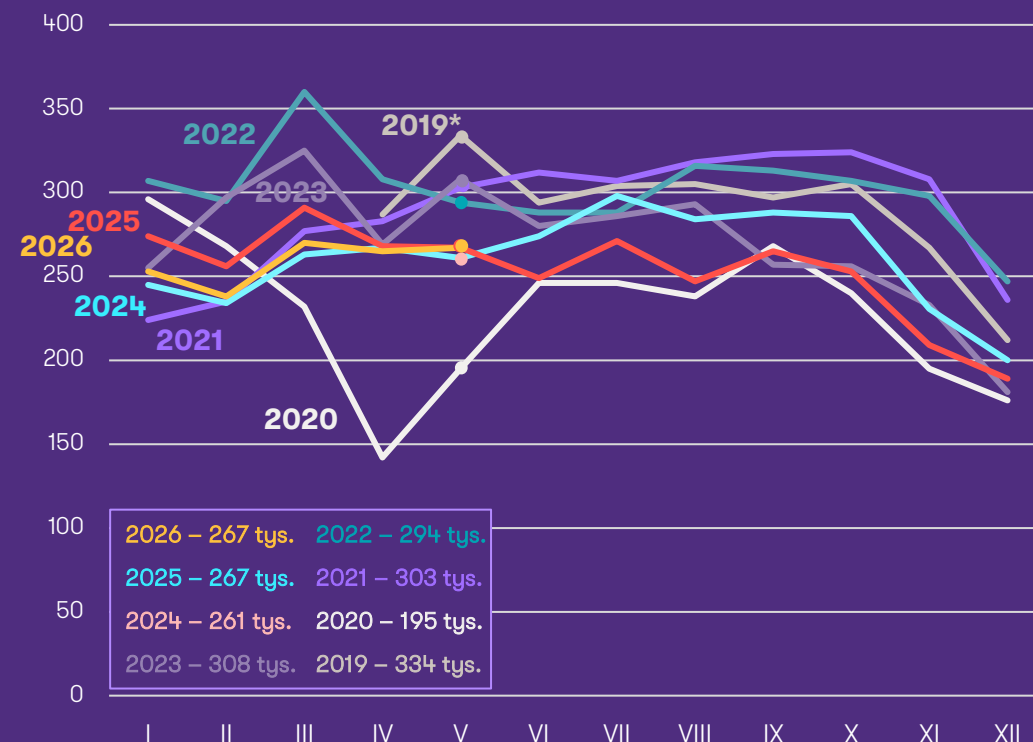
Ścieżka z 2026 rokiem goni poprzednie lata

Liczba ofert pracy, mimo że kolejny miesiąc pozostaje poniżej poziomów notowanych w analogicznych okresach poprzednich lat, wyraźnie się do nich zbliża.

Choć 2025 rok pozostawał stabilny w kontekście liczby ofert pracy na rynku, to jego końcówka przyniosła wyraźne osłabienie. Nie poprawiło się to na początku 2026 roku, kiedy liczba ofert nadal pozostawała poniżej poziomów większości poprzednich lat. W marcu sytuacja nieco się poprawiła i liczba ofert względem lutego wzrosła aż o 13%. Z kolei w kwietniu różnica w porównaniu do analogicznego miesiąca poprzedniego roku wyniosła zaledwie -1%, aby w maju zrównać się z poziomem z 2025 r.

Rok 2026 rozpoczął się nieco korzystniej niż końcówka 2025 roku, jednak już w drugim miesiącu roku odnotowano pogorszenie sytuacji na rynku pracy. Spadek ten wpisuje się w obserwowany sezonowo schemat, zgodnie z którym luty charakteryzuje się słabszymi wynikami, po których następuje odbicie w marcu. Podobnie jak w latach poprzednich, marzec, kwiecień oraz maj przyniosły ożywienie na rynku pracy, co pozwala z umiarkowanym optymizmem oczekiwać tendencji wzrostowych w kolejnych miesiącach, również w związku z nasileniem prac sezonowych.

Wykres 2. Liczba nowych ofert pracy opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych (w tys.)



Największy wzrost liczby ofert zanotował **Poznań**

Już niemal wszystkie duże miasta odnotowują wzrost rok do roku liczby ofert pracy. Największy widoczny jest w Poznaniu, Warszawie i Łodzi.

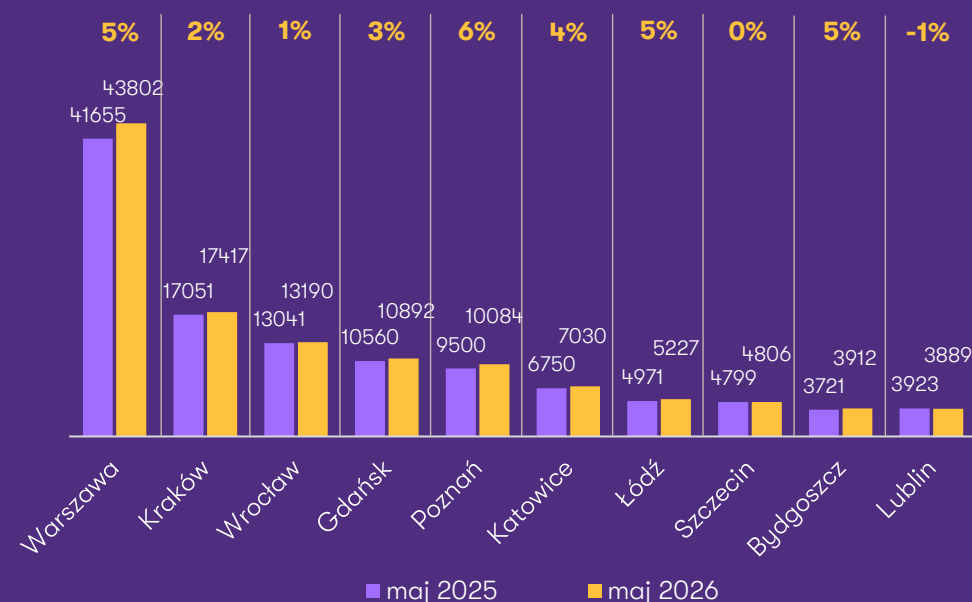
W naszym monitoringu sprawdzamy również, jak na rynku pracy radzą sobie wybrane miasta w Polsce. W maju aż w 8 z 10 badanych aglomeracji odnotowało wzrost liczby ofert pracy rok do roku. To dobry znak, ponieważ duże miasta zwykle wyprzedzają trendy całego rynku pracy w Polsce.

Niezmiennie najlepiej wypada Warszawa. W maju 2026 roku w stolicy opublikowano 43,8 tys. ofert pracy - wzrost r/r o 5%. Drugie miejsce w zestawieniu zajmuje Kraków (17,4 tys. ogłoszeń – wzrost r/r o 2%), a trzecie – Wrocław (13,2 tys. – wzrost r/r o 1%).

Najgorzej sytuacja wygląda natomiast w Lublinie – w kwietniu br. pracodawcy opublikowali tam najmniej ogłoszeń o pracę, bo zaledwie 3,9 tys. ofert, a spadek r/r wyniósł tam 1%. Należy jednak pamiętać, że jeszcze kilka miesięcy temu liczba rekrutacji kurczyła się znacznie szybciej.

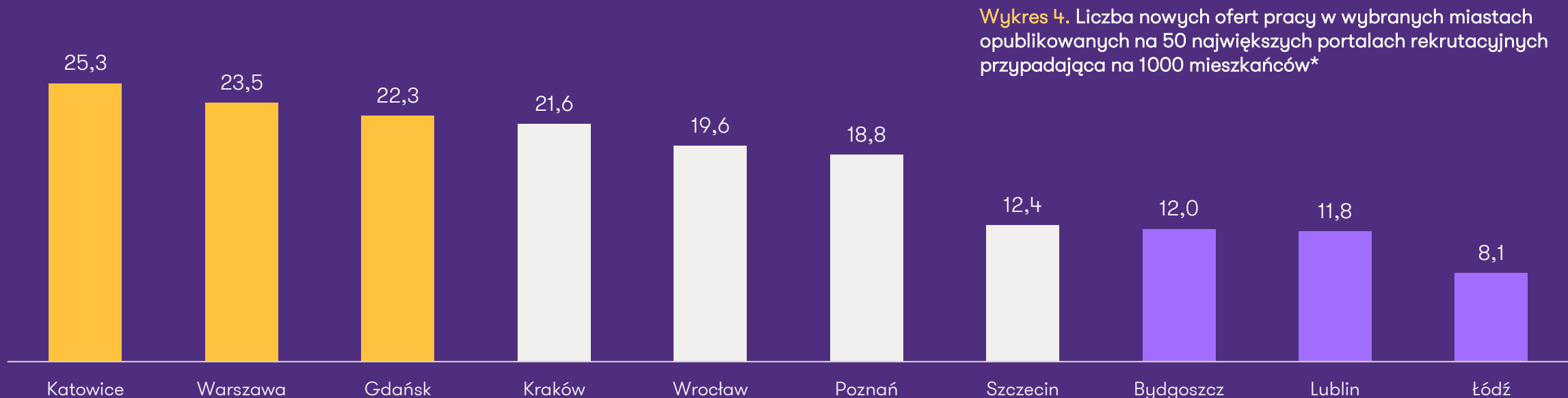
Wykres 3. Liczba nowych ofert pracy w wybranych miastach opublikowanych na 50 największych portalach rekrutacyjnych w porównaniu z analogicznym miesiącem roku poprzedniego

Zmiana rok do roku:



Na tysiąc mieszkańców przypada po **piętnaście ofert**

W największych miastach Polski w przeliczeniu na 1000 mieszkańców w maju przypadało średnio 15,3 oferty pracy. Najwięcej ogłoszeń oferowały po raz kolejny Katowice – 25,3 oferty na tysiąc osób. Na drugim miejscu znalazła się Warszawa, gdzie wynik był bardzo zbliżony i wyniósł 23,5 oferty pracy. Najgorzej znowu wypada Łódź – w minionym miesiącu wskaźnik ten wyniósł 8,1.



* Liczba ludności w wybranych miastach na podstawie danych polskawliczbach.pl za 2026 r.

Naszym zdaniem

W końcu stabilizacja

Maj przyniósł symboliczny wynik – po raz pierwszy od roku rynek rekrutacyjny przestał się kurczyć. Oczywiście, nie jest to żaden sukces, bo sukcesem byłby wzrost. My na razie osiągnęliśmy dopiero stabilizację, czyli po gorszym okresie wróciliśmy do punktu wyjścia. Miejmy nadzieję, że ta stabilizacja nie przerodzi się w stagnację, ale w stopniowe odbudowywanie się rynku pracy. Największe powody do optymizmu dają duże miasta, bo one zwykle dobrze wskazują trend na kolejne miesiące. One już od kilku miesięcy wykazywały stabilizację liczby ofert pracy rok do roku, a obecnie wiele z nich osiąga już wyraźne wzrosty. Miejmy nadzieję, że pociągną za sobą lokalne rynki pracy w mniejszych miejscowościach i na terenach wiejskich.

Magdalena Marcinowska

Partner

Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton



Dużo więcej ofert pracy dla służby zdrowia

W maju 2026 odnotowaliśmy spadek w niewielu badanych zawodach. W służbie zdrowia dodatnia dynamika wyniosła aż 14%. Ponadto pracownicy IT po dłuższej przerwie mogą znaleźć więcej ofert pracy niż przed rokiem (+1%).

FINANSE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
Dyrektor finansowy / CFO	39	40	3%
Główny księgowy	418	406	-3%
Księgowy/specjalista ds. rachunkowości	2 398	2 425	1%
Analitik finansowy	90	92	2%
OGÓŁEM	2 945	2 963	1%



MARKETING / SPRZEDAŻ

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
Dyrektor marketingu / sprzedaży	234	243	4%
Specjalista ds. marketingu	540	524	-3%
Specjalista ds. e-commerce	157	161	3%
Grafik	303	303	0%
OGÓŁEM	1 234	1 231	0%



PRAWO

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
Radca prawny	242	239	-1%
Aplikant radcowski/ adwokacki	56	58	4%
Doradca podatkowy	10	10	0%
Specjalista ds. ochrony danych osobowych	14	13	-7%
OGÓŁEM	322	320	-1%



HR

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
HR Business Partner	123	124	1%
Specjalista ds. HR	154	152	-1%
Specjalista ds. kadr i płac	495	480	-3%
Rekruter	176	181	3%
OGÓŁEM	948	937	-1%



IT

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
CIO/dyrektor IT	12	12	0%
Programista	1 082	1 137	5%
Specjalista ds. cyberbezpieczeństwa	27	29	7%
Administrator IT	164	159	-3%
OGÓŁEM	1 285	1 337	4%



ZDROWIE

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
Lekarz	1 717	1 994	16%
Pielęgniarka	1 111	1 257	13%
Ratownik medyczny	174	193	11%
Salowa	56	56	0%
OGÓŁEM	3 058	3 500	14%



PRACA FIZYCZNA

Zawód	Liczba ofert		Zmiana r/r
	V 2025	V 2026	
Magazynier	4 482	4 174	-7%
Pracownik ochrony	1 608	1 529	-5%
Kierowca	9 312	9 698	4%
Kasjer/sprzedawca	9 271	8 913	-4%
OGÓŁEM	24 673	24 314	-1%



Naszym zdaniem

Krucha stabilizacja

Zerowa dynamika roczna to po roku spadków wyraźna ulga, ale nie mylmy powrotu do punktu wyjścia ze zdrowiem rynku. Moim zdaniem, ta stabilizacja jest krucha, bo tło globalne się pogarsza, a nie poprawia. Wojna z Iranem i zamknięcie cieśniny Ormuz podbiły ceny ropy, więc kapitał znów drożeje, gdy Europejski Bank Centralny pierwszy raz od 2023 roku podniósł stopy, a Fed trzyma je wysoko przy uporczywej inflacji. W USA zatrudnienie zaskakuje na plus, ale zapowiedzi zwolnień w maju były najwyższe od 2020 roku, a głównym powodem cięć od trzech miesięcy pozostaje sztuczna inteligencja wypierająca juniorów. Niemiecka motoryzacja, nasz kluczowy odbiorca, wciąż tkwi pod kreską. Dlatego nasze odbicie czytam jako echo zamrożonego świata, w którym wakatów bywa sporo, a realnych rekrutacji wciąż mało.

Maciej Michalewski

CEO

Element. System
Rekrutacyjny



Część 2.

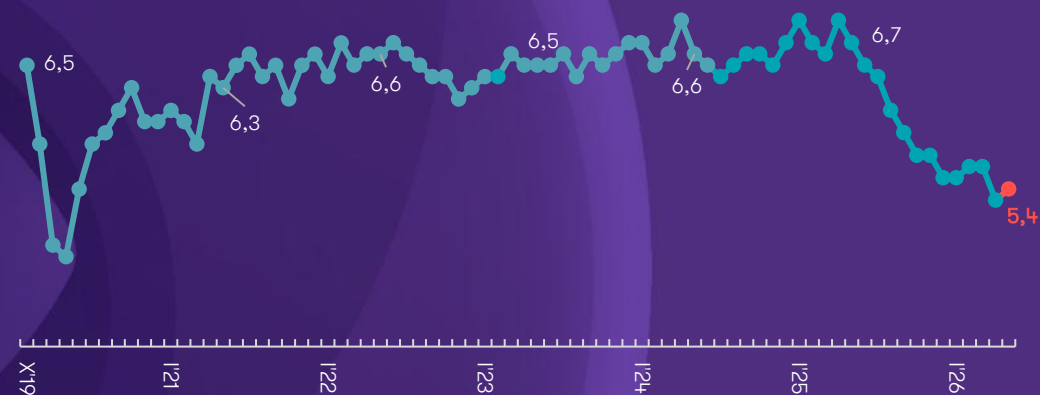
Zawartość ofert pracy

Liczba benefitów znacznie obniżona

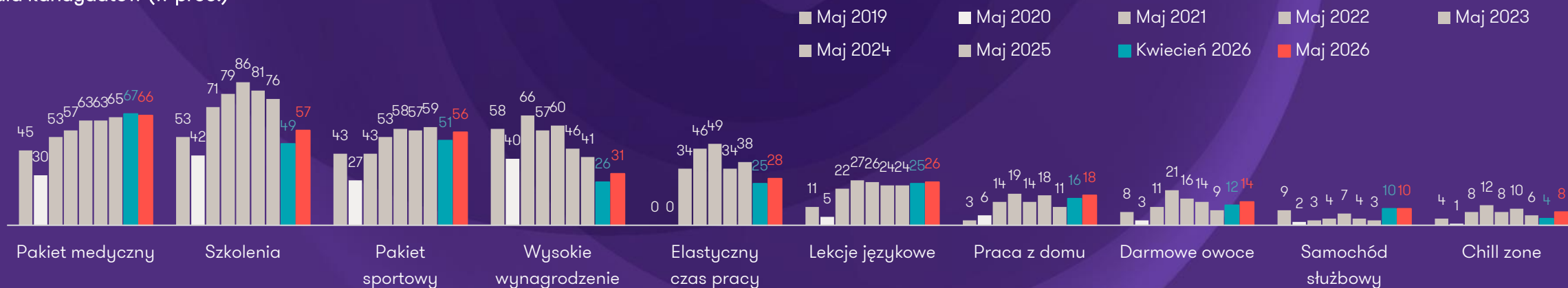
W maju liczba zachęt delikatnie wzrosła do 5,4 benefitów na ofertę, jednak nadal to jeden z niższych wyników od czasów pandemii i silnego spowolnienia na rynku pracy w 2020 roku, kiedy liczba benefitów spadała do nawet poniżej 5.

W zeszłym roku średnia liczba benefitów w ofertach pracy stopniowo się obniżała zaczynając od 6,9 zachęt w styczniu do 5,5 w grudniu. Początek 2026 roku nie przyniósł wielkiej zmiany w tym zakresie – aż do kwietnia, kiedy liczba zachęt spadła do zaledwie 5,3, aby delikatnie odbić w górę w maju do 5,4. Wśród benefitów najczęściej wymieniane są nadal pakiety medyczne (66%) oraz szkolenia (57%). Pakiety sportowe (56%) zajęły trzecie miejsce w zestawieniu.

Wykres 5. Średnia liczba zachęt (np. opieka medyczna, karta sportowa, darmowe owoce) wymienianych przez pracodawców w ofertach pracy



Wykres 6. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi zachętami dla kandydatów (w proc.)

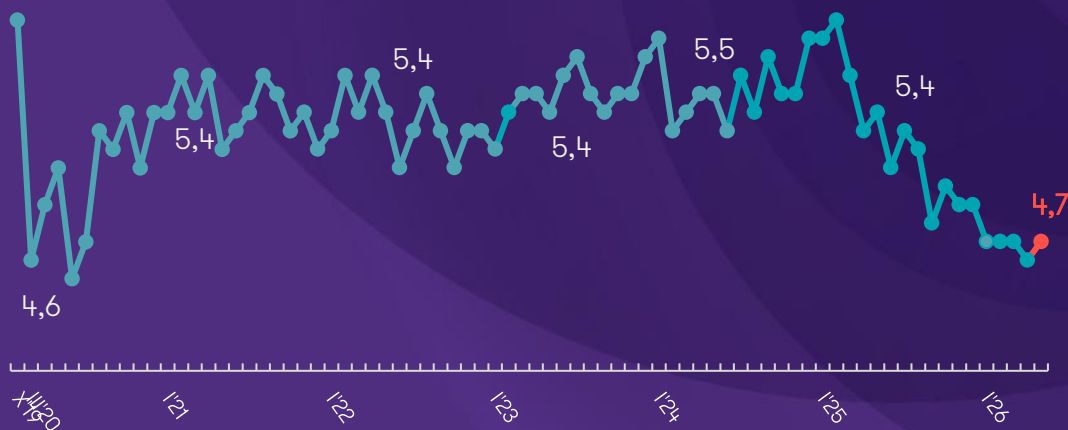


Spadają również wymagania

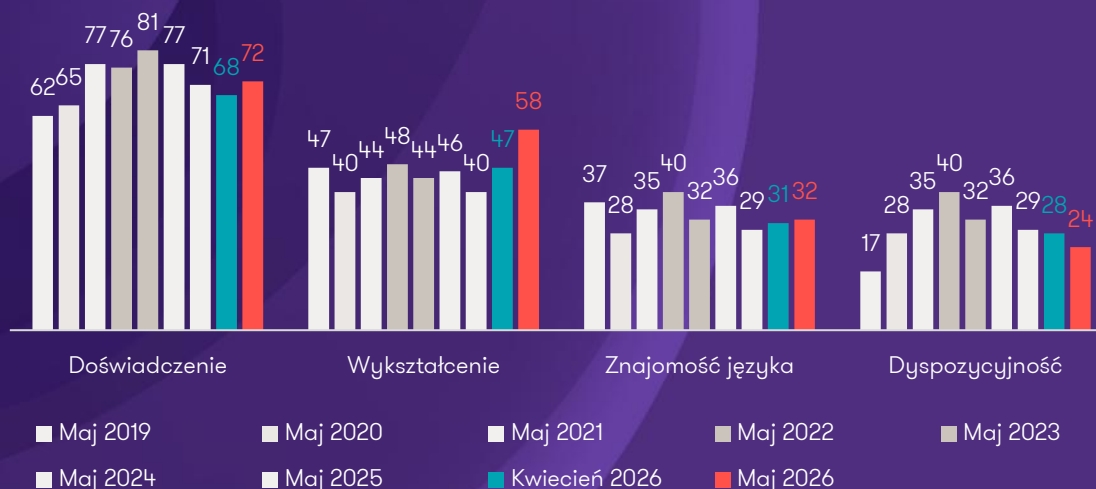
W maju liczba wymagań pracodawców w ofertach pracy również delikatnie wzrosła – wynosi teraz zaledwie 4,7. Tak jak w poprzednich miesiącach najbardziej pożądane okazało się doświadczenie.

Najczęściej pojawiającym się w ogłoszeniach o pracę warunkiem w maju był wymóg posiadania konkretnego doświadczenia zawodowego – oczekuje go 72% pracodawców. Na drugim miejscu wymagają oni odpowiedniego wykształcenia – 58%. W maju wymóg dyspozycyjności wyniósł 24%. Natomiast zapotrzebowanie na znajomość języka obcego utrzymuje się na poziomie około 32%.

Wykres 7. Średnia liczba wymagań od kandydatów w jednej ofercie pracy



Wykres 8. Odsetek ofert pracy z poszczególnymi wymaganiami wobec kandydatów (w proc.)



Jak zebraliśmy dane?

System rekrutacyjny Element wykorzystuje innowacyjne narzędzia do monitoringu ofert pracy publikowanych na ponad pięćdziesięciu portalach rekrutacyjnych w Polsce. Wśród monitorowanych źródeł znajdują się najpopularniejsze portale, takie jak OLX, Pracuj.pl, Praca.pl czy Infopraca.pl, a także portal LinkedIn. Każdego tygodnia Element analizuje treść kilkudziesięciu tysięcy ogłoszeń, z których w drodze deduplikacji uzyskiwane są informacje o faktycznej liczbie ofert pracy, pracodawcach, lokalizacjach, branżach, stanowiskach, poszukiwanych kompetencjach czy proponowanych warunkach pracy. Na podstawie analizowanych danych możemy dostarczać kompleksowe raporty o bieżących potrzebach rekrutacyjnych wszystkich firm poszukujących pracowników w Polsce.

Rekrutuj wygodnie i skutecznie dbając o kandydatów i markę pracodawcy



Szybko pozyskuj najlepszych kandydatów

Element zgromadzi wszystkie aplikacje w jednym, wygodnym miejscu i wskaże najskuteczniejsze źródło kandydatów, aby zaoszczędzić Twój czas i pieniądze.



Wygodne zarządzanie procesem rekrutacji

Nawet najbardziej skomplikowany proces rekrutacyjny utworzysz w kilka sekund.



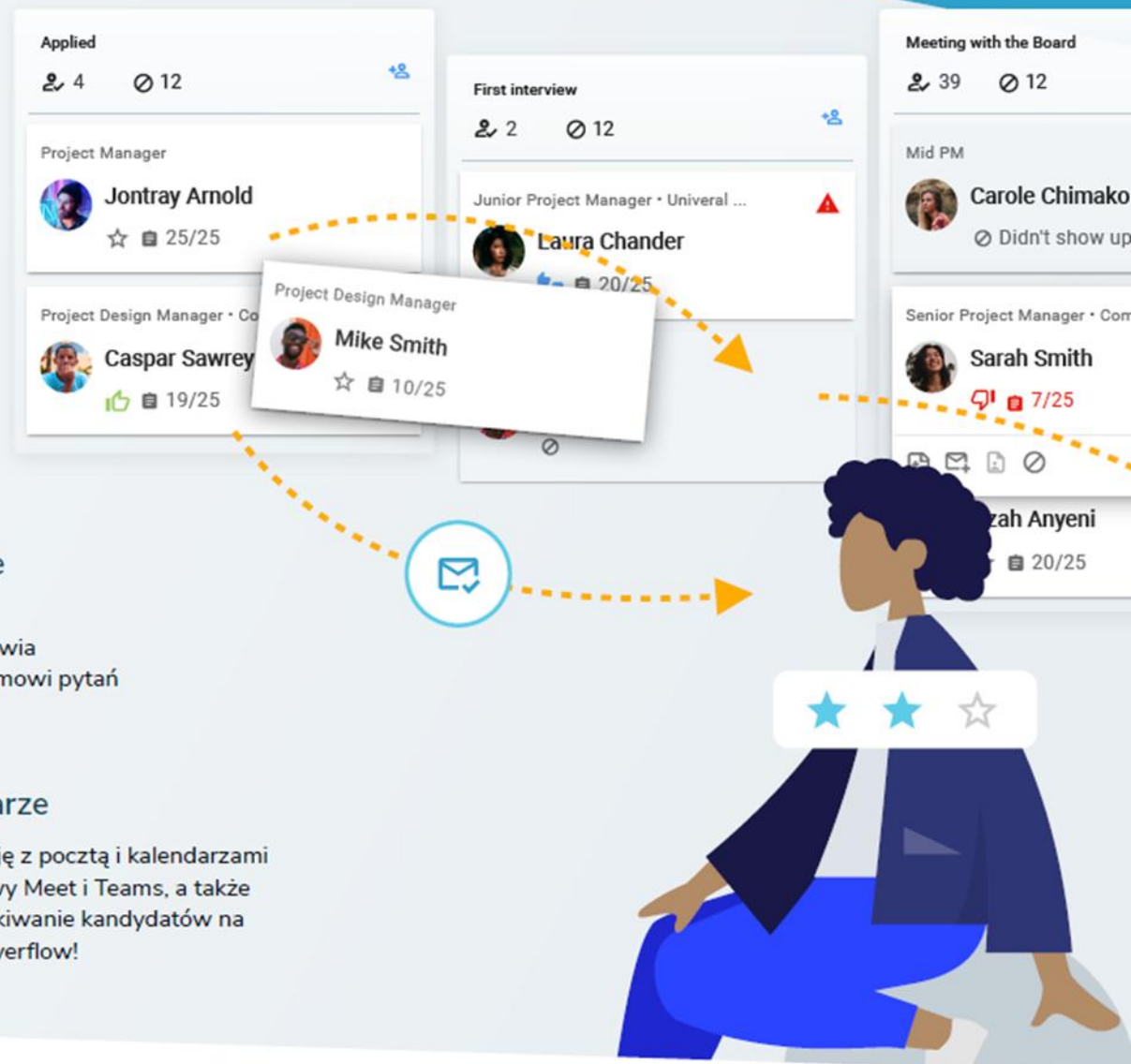
Selekcja kandydatów i automatyczne informacje zwrotne

System rekrutacyjny Element ułatwia selekcję kandydatów dzięki systemowi pytań i punktowanych odpowiedzi.



LinkedIn, poczta, kalendarze

Element zapewnia pełną integrację z pocztą i kalendarzami Google i Microsoft, video rozmowy Meet i Teams, a także umożliwi nieograniczone wyszukiwanie kandydatów na portalu LinkedIn, Github i StackOverflow!



Dowiedz się więcej na www.elementapp.ai



Zaufali nam...



Zapraszamy do kontaktu

**Maciej Michalewski**

CEO

Element. System Rekrutacyjnyjny

T +48 504 082 232

E mm@elementapp.aiwww.elementapp.ai**Magdalena Marcinowska**

Partner, Outsourcing płac i kadr

Grant Thornton

T +48 607 665 729

E Magdalena.Marcinowska@pl.gt.comwww.grantthornton.pl**Kontakt dla mediów:****Jacek Kowalczyk**

Dyrektor Marketingu i PR

Grant Thornton

T +48 505 024 168

E Jacek.Kowalczyk@pl.gt.com

O nas

Grant Thornton to jedna z wiodących organizacji audytorsko-doradczych na świecie, obecna w 156 krajach i zatrudniająca ponad 76 tys. pracowników.

W Polsce działamy od 1993 roku. Zespół 1200 pracowników wspiera naszych klientów w obszarach takich jak audyt, doradztwo podatkowe, doradztwo transakcyjne, finansowe czy outsourcing płac i kadr oraz outsourcing księgowości.

Element to system rekrutacyjny, który wykorzystując najnowocześniejsze technologie oszczędza czas i pieniądze niezbędne do pozyskiwania odpowiednich kandydatów i prowadzenia procesów rekrutacyjnych. Łącząc wieloletnie doświadczenie w branży rekrutacyjnej i najbardziej zaawansowane rozwiązania, w tym sztuczną inteligencję, Element dostarcza wygodne i efektywne narzędzia ułatwiające codzienną pracę rekruterów.